<u>दोस्त बटुआ</u>

<u>प्रवासी युवाओं के लिए स्वास्थ्य काउन्सलिंग किट</u>

प्रवासियों के लिए परामर्श के दौरान दी जाने वाली सन्दर्भ सामग्री किट को एक पॉकेट पर्स के रुप में तैयार किया गया है। इसे वे हमेशा अपनी जेब में रख सकते हैं।

पर्स में निम्न सन्दर्भ सामग्री शामिल है–

1. ***मेरी सेहत–मेरे हाथ,* टेलीफोन डायरी :**
   डायरी में एक और के पन्नों पर स्वास्थ्य सम्बन्धी महत्वपूर्ण जानकारीयां, जैसे हमारा षरीर और सुरक्षित पानी, पौष्टिक खान– पान, लू से कैसे बचें, व्यसन के प्रभाव, स्वस्थ यौन जीवन आदि दी गयी है जबकि डायरी के दूसरी ओर के पन्नों पर टेलीफोन न. लिखने की जगह रखी गयी है।

2. पर्स में रखे जाने के लिए **4 तिकोन टेक अवे** भी तैयार किए गए है। इनमें–

- यौन संक्रमित रोगों,
- गर्भनिरोधक साधन,
- एच.आई.वी. एड्स और
- कण्डोम पर जानकारी दी गयी है।

3. प्रवासी युवाओं के यौन व्यवहार को सुरक्षित बनाए रखने के लिए एवं सुरक्षा सम्बन्धी व्यवहार को प्रोत्साहित करने के लिए पर्स में एक ***कण्डोम*** भी रखा गया है।

4. इसके अलावा पर्स में अपना पहचान पत्र व कार्ड्स (ए.टी.एम. कार्ड, मतदाता पहचान–पत्र, लाईसेंस, आदि रखने के लिए भी **स्थान** दिया है।

इस किट का वितरण प्रवासी युवाओं की बैठकों, प्रषिक्षणों, सम्मेलनों और अभियान आदि में परामर्ष के दौरान किया जा सकता है। वितरण करने से पहले प्रवासी युवाओं को अपने स्वास्थ्य से जुडे असुरक्षित व्यवहार और स्वस्थ जीवन के बारे में जरूर बताएं।

यह किट प्रवासी युवा श्रमिकों को स्वास्थ्य सम्बन्धी सुरक्षित व्यवहार को अपनाए जाने के लिए प्रोत्साहित कर सकेगा।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें...
जतन संस्थान
283, पुराना चुंगी नाका, बेदला रोड़, फतेहपुरा, उदयपुर (राज.)
फोन नं.. 91–294–2450208